



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di I Livello

**Dietologia, nutraceutica e nutrigenomica medicina funzionale e lifestyle. Modalità
BLENDED**

4^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA314

Titolo	Dietologia, nutraceutica e nutrigenomica medicina funzionale e lifestyle. Modalità BLENDED
Edizione	4 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica è progettato per fornire ai partecipanti una formazione avanzata e specialistica nei campi della nutrizione, della dietetica e della nutraceutica.

Finalità

L'obiettivo principale è formare professionisti capaci di gestire e promuovere la salute attraverso l'alimentazione, utilizzando conoscenze scientifiche aggiornate e approcci innovativi.

Formazione Avanzata in Nutrizione e Dietetica:

- Fornire conoscenze approfondite sui principi della nutrizione umana, della biochimica alimentare e della fisiologia della digestione e dell'assorbimento dei nutrienti.

- Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita e nelle condizioni fisiologiche e patologiche.

Competenze Professionali Specifiche:

- Sviluppare abilità pratiche nella valutazione dello stato nutrizionale e nella pianificazione di interventi dietetici personalizzati.

- Formare professionisti in grado di creare piani alimentari equilibrati e di intervenire in caso di malnutrizione, sovrappeso e obesità, e altre condizioni cliniche legate alla nutrizione.

Conoscenza della Nutraceutica:

- Fornire conoscenze specifiche sui nutraceutici, ossia prodotti alimentari che hanno effetti benefici sulla salute oltre il loro valore nutrizionale.

- Approfondire l'uso dei nutraceutici nella prevenzione e nel trattamento di patologie croniche e nel miglioramento del benessere generale.

Ricerca e Innovazione:

- Promuovere la capacità di condurre ricerche scientifiche nel campo della nutrizione e della nutraceutica.

- Formare professionisti in grado di applicare le evidenze scientifiche nella pratica clinica e di contribuire all'avanzamento della conoscenza nel settore.

Educazione e Promozione della Salute:

- Preparare i partecipanti a educare il pubblico su temi di nutrizione e salute, promuovendo stili di vita sani.

- Sviluppare competenze nella comunicazione efficace e nella sensibilizzazione della popolazione riguardo l'importanza di una corretta alimentazione.

Contenuti

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod.1	Dietologia: le basi biologiche della nutrizione	MEDS-08/C	6
2	Mod.2	Nutrigenomica	BIOS-08/A	6
3	Mod.3	Pattern nutrizionale e diete a confronto	MEDS-08/C	6
4	Mod.4	Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche	CHEM-07/B	6
5	Mod.5	Benessere salute e attività motoria	MEDS-19/B	6
6	Mod.6	Benessere salute e gestione dello stress	PSIC-01/B	6
7	Mod.7	Medicina Funzionale e Lifestyle	PSIC-01/B	6
8	Mod.8	Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica	MEDS-08/C	6
9	Tirocinio	Tirocinio		8
10	Esercitazioni e prova finale	Esercitazioni e prova finale		4
Totale			60	

Requisiti di ammissione	– Lauree triennali L22 – L26 – Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, iscrizione all'Albo dei Medici – Laurea in Biologia e Biologia Nutrizionale
Termini iscrizione	30 Giugno 2026
Quota di iscrizione	€ 800,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione
Modalità pagamento	La quota di iscrizione è di: Modalità Blended: € 4.000,00 (quattromila/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II rata di € 1000,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III e ultima rata di € 1100,00, entro il 3° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità blended tramite il seguente LINK: [Modalità BLENDED](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.