



Università telematica delle
Camere di Commercio Italiane

ALTA FORMAZIONE

Corso di Biohacking Coaching

1^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

ALFO432

Titolo	Corso di Biohacking Coaching
Edizione	1 ^a Edizione
Area	SOCIO - UMANISTICA
Categoria	ALTA FORMAZIONE
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Corso in Biohacking Blended è un percorso formativo all'avanguardia, progettato per chi desidera esplorare e padroneggiare le tecniche più innovative nel campo del biohacking, dello sviluppo personale e del coaching ad alte prestazioni. Questo programma unico combina conoscenze scientifiche, filosofiche e pratiche, offrendo una formazione completa e integrata rivolta a professionisti, atleti, coach e chiunque sia interessato a migliorare le proprie prestazioni e il proprio benessere. Durante il corso, i partecipanti esploreranno le radici storiche, filosofiche e scientifiche del biohacking e delle discipline connesse, analizzando come queste discipline influenzino la salute e il benessere. Il programma copre aspetti cruciali come la biologia, l'allenamento, lo sviluppo personale, la tecnologia e le innovazioni scientifiche che consentono di ottimizzare le prestazioni fisiche e mentali. Il focus principale sarà sul coaching finalizzato alla creazione di protocolli di biohacking di base e avanzati, che comprendono l'uso di metodi e strumenti all'avanguardia per migliorare le prestazioni psicofisiche. I partecipanti impareranno a utilizzare gli strumenti evoluti di coaching combinati con quelli di cambiamento personale (come il mindsetting, il nudging, il Quantified Self) per monitorare e ottimizzare la salute e le performance psicofisiche. Il corso offre anche una formazione approfondita sulla Programmazione Neurolinguistica (PNL), insegnando come queste tecniche possano migliorare la comunicazione, la motivazione personale e il raggiungimento degli obiettivi. La PNL sarà esaminata sia in contesti individuali che di coaching, fornendo una base solida per applicazioni pratiche. Le tecniche di Mindsetting® saranno altrettanto fondamentali, aiutando i partecipanti a sviluppare una mentalità resiliente e a superare le sfide complesse, essenziali per raggiungere successi significativi sia a livello personale che professionale. Il programma comprende anche strategie avanzate di coaching sportivo per ottenere le massime prestazioni atletiche e per la gestione efficace dei gruppi sportivi. Verrà approfondito il concetto di Marginal Gains, che sottolinea come piccoli miglioramenti possano portare a risultati significativi nel tempo. Infine, il corso tratta le strategie di marketing digitale, preparando i partecipanti a promuovere se stessi e/o i loro progetti nel contesto digitale moderno, sfruttando le opportunità offerte dal mondo digitale per il successo personale e professionale.

Finalità	Il Corso in Biohacking Coaching ha l'obiettivo di fornire una formazione approfondita e multidisciplinare che integri le più recenti tecniche di biohacking con lo sviluppo personale e il coaching ad alte prestazioni. Questo programma è rivolto a professionisti, atleti, coach e a chiunque sia interessato a migliorare le prestazioni fisiche e mentali, e a ottimizzare il benessere proprio e dei clienti (coachee) che si tratta di area personale, professionale o sportiva. Finalità del Corso: • Acquisire Competenze in Biohacking: ◦ Comprendere le radici storiche, filosofiche e scientifiche del biohacking. ◦ Apprendere come creare e applicare protocolli avanzati di self tracking e habit making per migliorare le prestazioni quotidiane. ◦ Esplorare metodi e strumenti all'avanguardia per migliorare le prestazioni psicofisiche. • Sviluppo della Mentalità Vincente e del Mindsetting®: ◦ Potenziare le capacità cognitive e la resilienza attraverso tecniche di Mindsetting®. ◦ Adottare una mentalità vincente che favorisce il raggiungimento di obiettivi ambiziosi e il superamento delle sfide. • Master in Programmazione Neurolinguistica (PNL): ◦ Approfondire la Programmazione Neurolinguistica per migliorare la comunicazione, la motivazione e il raggiungimento degli obiettivi personali e professionali. ◦ Applicare la PNL nel coaching per massimizzare le prestazioni individuali e di gruppo. • Coaching ad Alte Prestazioni e Goal Setting: ◦ Imparare strategie avanzate di coaching per ottenere le migliori prestazioni sportive. ◦ Applicare il concetto di Marginal Gains per ottenere miglioramenti significativi attraverso piccoli cambiamenti. • Gestione dei Gruppi e Marketing Digitale: ◦ Sviluppare competenze nella gestione efficace dei gruppi sportivi. ◦ Acquisire abilità nelle strategie di marketing digitale per promuovere se stessi o i propri progetti. • Preparazione Completa e Integrata: ◦ Combinare formazione teorica con sessioni pratiche intensive dal vivo, inclusi corsi come NLP Practitioner, MBH Practitioner e Biohacking Now. ◦ Prepararsi per il futuro del coaching e del biohacking con certificazioni riconosciute.
Riconoscimenti	Il corso offre una serie di riconoscimenti e certificazioni che attestano l'elevato livello di competenze acquisite dai partecipanti (frequentando la parte live del percorso didattico e superando eventuali test): • NLP USA Licensed Practitioner: ◦ Certificazione Americana in Programmazione Neurolinguistica, controfirmata da Richard Bandler. • MBH Practitioner: • Certificazione in Mindsetting® e Biohacking, che attesta le competenze avanzate in Biohacking. • Tesserino tecnico riconosciuta dall'ASC, Eps riconosciuto dal CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) e diploma in "Ginnastica per tutti con focus su Biohacking for Sports Coaching" (qualifica riconosciuta a livello europeo attraverso l'Europass) per il coaching sportivo specializzato nel biohacking. • Biohacking4Sports Coach (SNAQ - CONI).
Direttore	Il direttore del Corso di Alta Formazione è il prof. Stefano Santori, formatore aziendale e Coach da oltre 30 anni, Biohacker, Professore Universitario, founder del metodo Mindset Coaching®, Mindsetting® e Mindset Biohacking MBH®, Consulente Change Management per Roma Capitale, Manager dell'Innovazione riconosciuto dall'ex MISE, Trainer NLP con licenza USA (Society of NLP), sin dal 1994, Istruttore certificato di Breatheology®, Autore di best seller sul Biohacking venduti in Italia, UK, USA.

Comitato Tecnico Scientifico	• Dott. Paolo Tordiglione, Anestesista, Fondatore di Pleyo • Dott. Francesco Marinelli, Nutrizionista Funzionale • Dott. Cono Casale, Medico Gastroenterologo • D.ssa Alessandra Magenta
Docenti	Le lezioni audio-video sono progettate e registrate dai seguenti professori: • Prof. Stefano Santori, Docente Unimercuratorum, Biohacker, Coach, Formatore • Teemu Arina, Biohacker di fama internazionale, Biohacker's Center Founder • Dott. Nicolò Ragalmuto, Sport Coach, Atleta, Trainer ASC • D.ssa Simona Salerno, Nutrizionista Funzionale • Dott. Manuel Salvadori, Nutrizionista, Biologo • Prof. Gianmario Migliaccio, Sport Science Researcher, Docente Uni San Raffaele • Ing. Angelo Rossiello, esperto di Circadian Health, Imprenditore nel mondo dei device per il Biohacking La lista dei docenti è in fase di definizione ed è suscettibile di modifiche
Competenze abilità	• Durante il Corso in Biohacking Coaching, i partecipanti acquisiranno una vasta gamma di competenze e abilità che spaziano dal biohacking al coaching, passando per lo sviluppo personale e professionale. Ecco un elenco dettagliato delle principali competenze e abilità che verranno sviluppate: Competenze in Biohacking: ◦ Conoscenza delle Radici del Biohacking: Comprendere le basi storiche, filosofiche e scientifiche del biohacking. ◦ Protocolli di Self Tracking: Utilizzare tecniche avanzate per monitorare e ottimizzare le prestazioni fisiche e mentali. ◦ Habit Making/nudging: Creare e mantenere abitudini efficaci per il miglioramento continuo del benessere. Programmazione Neurolinguistica (PNL) e Coaching: • Padroneggiare la PNL: Acquisire tecniche avanzate di PNL per migliorare la comunicazione e la motivazione. • Applicazioni di PNL nel Coaching: Applicare la PNL per facilitare il raggiungimento degli obiettivi e la gestione del cambiamento in contesti individuali e di gruppo. Mindsetting®: • Tecniche Avanzate di Mindsetting®: Sviluppare una mentalità resiliente e orientata al successo, utilizzando strategie specifiche di Mindsetting®. • Mentality Canvas: Rafforzare la capacità di affrontare e superare le difficoltà, sia personali che professionali. Coaching ad Alte Prestazioni: • Goal Setting: Imparare a definire e perseguire obiettivi ambiziosi attraverso strategie di coaching ad alte prestazioni. • Metodiche per il Massimo Rendimento: Utilizzare metodologie specifiche per ottimizzare le prestazioni sportive e professionali. • Gestione delle Prestazioni Psicofisiche: Implementare tecniche di biohacking per migliorare le prestazioni psicofisiche utilizzando metodi e strumenti all'avanguardia. Marginal Gains: • Applicazione dei Marginal Gains: Sfruttare il concetto di miglioramenti incrementali in vari aspetti per ottenere risultati complessivi significativi. Gestione dei Gruppi Sportivi: • Leadership e Gestione di Team: Acquisire abilità nella gestione e nella leadership di gruppi sportivi, migliorando la coesione e la performance del team. • Tecniche di Comunicazione Efficace: Applicare strategie di comunicazione per gestire e motivare gruppi sportivi con successo. Strategie di Marketing Digitale: • Promozione nel Mondo Digitale: Sviluppare competenze per promuovere se stessi o i propri progetti utilizzando strategie di marketing digitale efficaci. • Navigazione nel Panorama Digitale: Comprendere e sfruttare le opportunità offerte dal mondo digitale per il successo personale e professionale.

Destinatari

Il Corso in **Biohacking Coaching** è progettato per un ampio spettro di professionisti e appassionati che desiderano esplorare e padroneggiare le tecniche più avanzate nel campo del biohacking, dello sviluppo personale e del coaching ad alte prestazioni. Di seguito sono elencati i principali destinatari che possono trarre vantaggio da questo innovativo percorso formativo:

- **Atleti e Sportivi:**
 - Professionisti e dilettanti che cercano di migliorare le proprie prestazioni sportive attraverso l'uso di tecniche avanzate di biohacking, PNL e coaching.
 - Coloro che vogliono ottimizzare la loro preparazione fisica e mentale per competere ai massimi livelli.
- **Coach Sportivi e Allenatori:**
 - Coach che desiderano acquisire competenze avanzate in biohacking e tecniche di coaching per aiutare i loro atleti a raggiungere il massimo delle prestazioni.
 - Allenatori interessati a integrare metodi innovativi per la gestione e il miglioramento dei team sportivi e dei singoli atleti
- **Professionisti del Benessere e della Salute:**
 - Nutrizionisti, fisioterapisti, naturopati e consulenti di benessere che vogliono espandere le loro competenze con tecniche di coaching e biohacking per offrire servizi più completi ai loro clienti.
 - Operatori nel campo del fitness e della salute che mirano a implementare strategie di self tracking e habit making per migliorare il benessere dei loro clienti.
- **Manager e Leader Aziendali:**
 - Dirigenti e manager che vogliono applicare principi di biohacking e Mindsetting® per migliorare la propria efficienza e quella del loro team.
 - Leader aziendali che cercano di ottimizzare le prestazioni del gruppo attraverso strategie di coaching e miglioramenti incrementali (Marginal Gains) in equilibrio con la salute.
- **Imprenditori di Palestre e Personal Trainer:**
 - Coloro che operano come Personal Trainer, per giungere a offrire servizi più completi e certificati..
 - Imprenditori interessati a sfruttare le tecniche di biohacking per massimizzare la produttività dei loro centri, offrendo servizi innovativi.
- **Life Coach e Formatori, appassionati di Sviluppo Personale:**
 - Individui che cercano di migliorare il benessere fisico e mentale utilizzando le più recenti tecniche di biohacking e PNL dei loro clienti sia come coach che come formatori.
 - Persone che vogliono sviluppare una mentalità vincente e costruire abitudini efficaci per raggiungere i propri obiettivi.
- **Studenti e Laureati:**
 - Laureati in psicologia, scienze motorie, scienze della salute e campi correlati che vogliono specializzarsi nel biohacking e nel coaching.
 - Studenti universitari che desiderano acquisire competenze avanzate e certificazioni professionali riconosciute per avviare una carriera nel coaching e nello sviluppo personale.

Caratteristiche Comuni dei Partecipanti:

- **Desiderio di Innovazione:** Una forte volontà di esplorare nuove frontiere nel miglioramento delle prestazioni personali e professionali.
- **Orientamento ai Risultati:** Focalizzazione sul raggiungimento di obiettivi elevati e sull'ottimizzazione delle prestazioni in vari contesti.
- **Interesse per il Benessere:** Passione per il miglioramento del benessere fisico e mentale, sia personale che altrui.
- **Apertura all'Apprendimento:** Disponibilità ad apprendere e applicare tecniche e metodi innovativi nel campo del biohacking e del coaching.

Questo corso è ideale per chiunque voglia acquisire una formazione completa e integrata nel campo del biohacking, del coaching ad alte prestazioni e dello sviluppo personale, per eccellere in un ambiente altamente competitivo e in continua evoluzione.

Strumenti didattici

Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h:

- Lezioni video on-line
- Webinar su tematiche trasversali
- Materiale didattico appositamente preparato:
- Bibliografia e sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento):
- Test di valutazione

Sbocchi occupazionali

Il Corso in **Biohacking Coaching** apre numerose opportunità di carriera in settori diversi, grazie alla sua formazione multidisciplinare e pratica. Di seguito sono indicati i principali sbocchi occupazionali per i laureati di questo programma:

- **Coach Sportivo e Preparatore Atletico:**
 - Allenatori specializzati che utilizzano tecniche di biohacking e programmazione neurolinguistica per migliorare le prestazioni fisiche e mentali degli atleti.
 - Consulenti di performance che lavorano con atleti professionisti o dilettanti per ottimizzare il loro potenziale competitivo.
- **Consulente di Biohacking e Benessere:**
 - Esperti che forniscono consulenze personalizzate sul biohacking, aiutando individui e aziende a migliorare il loro benessere e le loro prestazioni attraverso metodi innovativi.
 - Consulenti per il benessere che utilizzano approcci scientifici per la salute ottimale e il miglioramento della qualità della vita.
- **Formatore e Trainer Metodo Mindset Biohacking MBH**
 - Professionisti che offrono corsi e workshop in Biohacking per aiutare le persone a migliorare la comunicazione, la motivazione e la gestione degli obiettivi.
 - Trainer che lavorano con aziende e organizzazioni per sviluppare le competenze di leadership e il potenziale umano.
- **Specialista in Mindsetting® e Sviluppo Personale:**
 - Consulenti che aiutano individui e gruppi a sviluppare una mentalità vincente e a costruire resilienza per affrontare sfide complesse.
 - Esperti di crescita personale che offrono supporto per il raggiungimento degli obiettivi e il superamento dei limiti personali.
- **Manager di Performance e Benessere Aziendale:**
 - Professionisti che integrano tecniche di biohacking e sviluppo personale per migliorare la produttività e il benessere dei dipendenti nelle aziende.
 - Specialisti che implementano programmi di benessere e miglioramento delle prestazioni all'interno di organizzazioni.
- **Consulente di Marginal Gains e Ottimizzazione:**
 - Consulenti che applicano la metodologia dei Marginal Gains per migliorare continuamente piccoli aspetti delle operazioni aziendali o delle performance personali.
 - Esperti in strategie di ottimizzazione che aiutano le aziende a raggiungere grandi risultati attraverso piccoli miglioramenti incrementali.
- **Specialista in Gestione di Gruppi Sportivi:**
 - Gestori e coordinatori di team sportivi che applicano conoscenze avanzate di biohacking e coaching per migliorare la coesione e le prestazioni del gruppo.
 - Leader che organizzano e supervisionano squadre sportive, ottimizzando la dinamica del gruppo e il raggiungimento degli obiettivi comuni.
- **Imprenditore nel Settore del Biohacking:**
 - Fondatori e dirigenti di startup che sviluppano nuovi prodotti o servizi nel campo del biohacking, della salute e del benessere.
 - Innovatori che esplorano nuove opportunità di business basate su tecnologie e metodologie all'avanguardia per l'ottimizzazione delle prestazioni.
- **Docente e Ricercatore in Biohacking e Coaching:**
 - Educatori che insegnano le tecniche di biohacking e coaching in contesti accademici o professionali.
 - Ricercatori che contribuiscono allo sviluppo scientifico del biohacking e delle tecniche di miglioramento delle prestazioni attraverso studi e pubblicazioni.
- **Consulente per il Miglioramento delle Prestazioni Psicofisiche:**
 - Specialisti che forniscono consulenze mirate per ottimizzare sia la salute mentale che fisica utilizzando protocolli e strumenti all'avanguardia.
 - Professionisti che aiutano i loro clienti a raggiungere un equilibrio ottimale tra benessere fisico e prestazioni mentali.

Potenziati Settori di Occupazione

- **Sport e Fitness**
- **Salute e Benessere**
- **Educazione e Formazione**
- **Business e Management**
- **Ricerca e Innovazione**
- **Tecnologia e Startup**

Competenze Trasversali Valorizzate

- **Leadership e Gestione dei Team**
- **Capacità di Innovazione e Adattamento**
- **Ottimizzazione delle Performance**
- **Comunicazione Efficace**
- **Pensiero Strategico e Orientamento ai Risultati**

Grazie alla sua natura integrata e multidisciplinare, il corso in Biohacking Coaching prepara i suoi diplomati ad eccellere in un mercato del lavoro dinamico e in continua evoluzione.

Contenuti				

Requisiti di ammissione	È richiesto il seguente titolo di ammissione: Il corso è frequentabile come Uditore per coloro che non sono in possesso di diploma di laurea triennale ma possiedono il titolo di diploma di scuola superiore. In questo caso lo studente al termine del corso e superando le prove intermedie e l'elaborato finale otterrà un attestato di Alta Formazione Universitaria.																					
Termini iscrizione	31 Luglio 2026																					
Condizioni	L'iscrizione comporta l'accettazione delle condizioni d'utilizzo riportate sul sito di Ateneo. I regolamenti didattici e per i corsi possono essere trovati all'indirizzo: https://www.unimercatorum.it/ateneo/documenti-ufficiali																					
Tipologia di pagamento 1	€ 7500,00 (ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta) Standard <table><tr><th></th><th>RATA</th><th>SCADENZA</th></tr><tr><td>1</td><td>1250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>1250€</td><td>dopo il 1° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>3</td><td>1250€</td><td>dopo il 2° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>4</td><td>1250€</td><td>dopo il 3° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>5</td><td>1250€</td><td>dopo il 4° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>6</td><td>1250€</td><td>dopo il 5° mese dall'iscrizione</td></tr></table>		RATA	SCADENZA	1	1250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione	2	1250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione	3	1250€	dopo il 2° mese dall'iscrizione	4	1250€	dopo il 3° mese dall'iscrizione	5	1250€	dopo il 4° mese dall'iscrizione	6	1250€	dopo il 5° mese dall'iscrizione
	RATA	SCADENZA																				
1	1250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione																				
2	1250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione																				
3	1250€	dopo il 2° mese dall'iscrizione																				
4	1250€	dopo il 3° mese dall'iscrizione																				
5	1250€	dopo il 4° mese dall'iscrizione																				
6	1250€	dopo il 5° mese dall'iscrizione																				
Tipologia di pagamento 2	€ 1800,00 (ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta) Riservato iscritti Wikicom Riservato iscritti Wikicom																					

Tipologia di pagamento 3	€ 1800,00 (ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta) Riservato iscritti Wikicom Riservato iscritti Wikicom <table><tr><th></th><th>RATA</th><th>SCADENZA</th></tr><tr><td>1</td><td>600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>600€</td><td>dopo il 1° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>3</td><td>600€</td><td>dopo il 2° mese dall'iscrizione</td></tr></table>		RATA	SCADENZA	1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione	2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione	3	600€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
	RATA	SCADENZA											
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione											
2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione											
3	600€	dopo il 2° mese dall'iscrizione											
Modalità pagamento	Il pagamento della quota di iscrizione e della marca da bollo, assolta virtualmente (da non apporre sulla domanda), avviene, secondo lo schema indicato nella presente scheda, mediante bonifico a favore di: UNIVERSITÀ TELEMATICA UNIVERISTAS MERCATORUM alle seguenti coordinate bancarie: IBAN IT24 M032 9601 6010 0006 7096 780 Indicare nella causale del bonifico "Codice Fiscale, Cognome e Nome del corsista" seguito dal Codice del corso. Si informa che non saranno emesse quietanze sui pagamenti ricordando che, ai fini fiscali per la determinazione del reddito, il bonifico, eseguito secondo le su riportate istruzioni, consente la detrazione del costo del corso.												
Titolo Rilasciato	Attestato di Alta Formazione Universitaria <i>Il documento rilasciato è attestato e/o certificato di conseguimento titolo.</i> Frequentando la parte live del percorso didattico si potranno ottenere anche: • NLP USA Licensed Practitioner: Certificazione Americana in Programmazione Neurolinguistica, controfirmata da R. Bandler. • MBH Practitioner: Certificazione in Mindsetting® e Biohacking, che attesta le competenze avanzate in Biohacking. • Biohacking4Sports Coach (SNAQ - CONI): Diploma e tesserino tecnico riconosciuto dal CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) per il coaching sportivo specializzato nel biohacking.* *esame ASC, EPS riconosciuto dal CONI SNAQ												
Trattamento dati personali	I dati personali e sensibili saranno custoditi e trattati secondo la norma vigente												

Partners	ASC Lazio - https://www.ascsport.it/
Informazioni	Per qualsiasi informazione puoi contattare il nostro ufficio orientamento al numero verde; 800 185 458 o rivolgerti a uno dei nostri 900 Poli Didattici sul territorio, puoi trovare la sede più vicina all'indirizzo: https://www.unimercatorum.it/ei-point O TEAM WIKICOM SRL - STEFANO SANTORI TRAINING Inviando una e-mail a: master@stefanosantori.it contattando il Numero Verde 800.60.87.87 al numero +39 393 825 3900 è attiva la messaggistica WhatsApp