



**Università  
San Raffaele**  
Roma

**MASTER di I Livello**

**Health Personal Trainer-BLENDED**

**2<sup>a</sup> Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**MA318**

<b>Titolo</b>	Health Personal Trainer-BLENDED
<b>Edizione</b>	2 <sup>a</sup> Edizione
<b>Area</b>	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
<b>Categoria</b>	MASTER
<b>Livello</b>	I Livello
<b>Anno accademico</b>	2025/2026
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
<b>Presentazione</b>	Il Master di I livello in Health Personal Trainer (HPT) ha l'obiettivo di formare professionisti con conoscenze/competenze integrate di tipo sanitario e di scienze motorie che gli permettano di avere una conoscenza tecnica e linguistica indispensabile per interfacciarsi con i professionisti sanitari (medici, fisiatristi, ortopedici, cardiologi) per progettare training e percorsi di allenamento preventivo, di potenziamento e riabilitativo e, più in generale, attività fisica personalizzata con specifici training di precisione e finalizzata al mantenimento della salute e del benessere.
<b>Finalità</b>	I masterizzandi, acquisiranno conoscenze/competenze multidisciplinari con un focus particolare sulla conoscenza dell'anatomia, fisiologia e patologia medica e sulle diverse metodologie di allenamento e training, riabilitazione e potenziamento muscolare.

<b>Contenuti</b>		<b>Modulo</b>	<b>Tematica</b>	<b>SSD</b>	<b>CFU</b>
	1	Mod. 1	Anatomia e Fisiologia del Movimento	BIOS-12/A	6
	2	Mod. 2	Biomeccanica e Analisi del Movimento	BIO-01/A	6
	3	Mod. 3	Metodologia dell'Allenamento	MEDF-01/A	6
	4	Mod. 4	Nutrizione e Integrazione Sportiva	BIOS-7/A	3
	5	Mod. 5	Psicologia dello Sport e del Benessere	PSIC-02/A	6
	6	Mod.6	Patologie e Prevenzione degli Infortuni	MEDS-02/B	3
	7	Mod. 7	Marketing e Gestione del Cliente	ECON-07/A	3
	8	Mod. 8	Valutazione Funzionale e Test di Performance	MEDS-19/B	3
	9	Mod. 9	Tecniche di Allenamento Avanzato	MEDS-19/B	6
	10	Mod. 10	Aspetti legali e fiscalità	ECON-03/A MEDS-25/A	6
	11	Tirocinio	-		8
	12	Prove di verifica-tesia Finale	-		4
<b>Totale</b>			<b>60</b>		
<b>Requisiti di ammissione</b>	Laurea triennale in Scienze Motorie o discipline affini (Biologia, Fisioterapia, Dietistica, ecc.).				
<b>Termini iscrizione</b>	<b>30 Giugno 2026</b>				
<b>Quota di iscrizione</b>	<p style="text-align: center;"><b>€ 800,00</b></p> <p style="text-align: center;">ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione</p>				
<b>Modalità pagamento</b>	<p>La quota di iscrizione è di:</p> <p><b>Modalità Blended: € 4.000,00 (quattromila/00)</b></p> <p>I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li> <li>• quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università San Raffaele</li> <li>• I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li> <li>• II rata di € 1000,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li> <li>• III e ultima rata di € 1100,00, entro il 3° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li> </ul>				

**Informazioni****PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità blended tramite il seguente LINK: [Modalità BLENDED](#)

**Step 2: Immatricolazione**

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.