



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di II Livello

Psicoterapia cognitiva

3^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA396

Titolo	Psicoterapia cognitiva
Edizione	3 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	L'esperto in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale è in grado, analizzando accuratamente la situazione del paziente, di discriminare e scegliere le diverse strategie terapeutiche disponibili per trattarne la sofferenza mentale e di implementare, se necessario, le più assodate ed aggiornate procedure cliniche (verbali, relazionali, esperienziali, tecnologiche, ecc.) alla specifica situazione in esame.
Finalità	Il Master ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specialistiche agli psicoterapeuti, affinché siano in grado di effettuare un assessment di tipo cognitivo comportamentale delle problematiche psicopatologiche di più frequente riscontro; realizzare un'adeguata formulazione del caso che sia utile per definire gli obiettivi clinici e il contratto terapeutico come anche la strategia di intervento/cura; gestire la relazione terapeutica in modo strategico e funzionale agli obiettivi di cambiamento formulati nel progetto clinico, anche con pazienti complessi e difficili sul piano relazionale; implementare le tecniche terapeutiche di efficacia dimostrata per gestire specifici fenomeni clinici (es.: la disregolazione emotiva e degli impulsi; l'iper-investimento su particolari scopi strumentali o strategici; l'auto-disprezzo di fronte a proprie colpe e/o inadeguatezze; le ossessioni e le compulsioni; ecc.); monitorare l'andamento della psicoterapia rispetto alla relazione terapeutica, al raggiungimento degli obiettivi stabiliti e delle eventuali difficoltà che possono sorgere; gestire la conclusione della psicoterapia

Contenuti	<table><tr><th></th><th>Modulo</th><th>Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Mod.1</td><td>Evoluzione storica della psicologia Cognitivo-Comportamentale</td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod.2</td><td>Studio del caso e diagnosi mediante il modello Cognitivo-Comportamentale</td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod.3</td><td>Progettazione e strategie di intervento nella psicologia Cognitivo-Comportamentale</td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod.4</td><td>Tecniche Cognitivo-Comportamentali in Psicologia Clinica</td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod.5</td><td>Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale applicata</td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr><tr><td>6</td><td>Mod.6</td><td>Programmi e protocolli di trattamento</td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr><tr><td>7</td><td>Tirocinio</td><td>Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr><tr><td>8</td><td>Prova finale</td><td>Prova finale</td><td></td><td>4</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>60</td><td></td></tr></table>		Modulo	Tematica	SSD	CFU	1	Mod.1	Evoluzione storica della psicologia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8	2	Mod.2	Studio del caso e diagnosi mediante il modello Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8	3	Mod.3	Progettazione e strategie di intervento nella psicologia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8	4	Mod.4	Tecniche Cognitivo-Comportamentali in Psicologia Clinica	PSIC-04/A	8	5	Mod.5	Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale applicata	PSIC-04/A	8	6	Mod.6	Programmi e protocolli di trattamento	PSIC-04/A	8	7	Tirocinio	Tirocinio		8	8	Prova finale	Prova finale		4	Totale			60	
	Modulo	Tematica	SSD	CFU																																															
1	Mod.1	Evoluzione storica della psicologia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8																																															
2	Mod.2	Studio del caso e diagnosi mediante il modello Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8																																															
3	Mod.3	Progettazione e strategie di intervento nella psicologia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8																																															
4	Mod.4	Tecniche Cognitivo-Comportamentali in Psicologia Clinica	PSIC-04/A	8																																															
5	Mod.5	Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale applicata	PSIC-04/A	8																																															
6	Mod.6	Programmi e protocolli di trattamento	PSIC-04/A	8																																															
7	Tirocinio	Tirocinio		8																																															
8	Prova finale	Prova finale		4																																															
Totale			60																																																
Requisiti di ammissione	• Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina. • Specializzazione in Psicoterapia																																																		
Termini iscrizione	30 Giugno 2026																																																		
Quota di iscrizione	€ 540,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																		
Modalità pagamento	Modalità BLENDED: € 2.700,00 (duemilasettecento/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II e ultima rata di € 1060,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas																																																		

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità blended tramite il seguente LINK: [Modalità BLENDED](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.