MASTER di I Livello

Football Rehabilitation

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA448

Titolo	Football Rehabilitation
Edizione	1ª Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Finalità	Il Master in Football Rehabilitation ha l'obiettivo di fornire competenze specialistiche nella riabilitazione motoria dell'atleta calcistico, con particolare riferimento alla prevenzione, al recupero funzionale e al ritorno sicuro all'attività sportiva dopo infortuni o interventi chirurgici. Il percorso formativo integra conoscenze riabilitative, biomeccaniche e sportive, con focus sulla valutazione funzionale, sulla programmazione dell'esercizio terapeutico, sul recupero neuromuscolare e sulla gestione del reinserimento in campo del calciatore. Particolare attenzione è rivolta alle metodologie evidence-based applicate alla football rehabilitation, all'ottimizzazione della performance e alla riduzione del rischio di recidiva. Il Master mira a formare professionisti in grado di operare all'interno di team multidisciplinari in contesti sportivi professionistici e di alto livello, collaborando con medici, fisioterapisti, preparatori atletici e staff tecnici nella gestione completa del percorso riabilitativo dell'atleta.

Contenuti

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod.1	Traumatologia sportiva	MEDS-19/A	4
2	Mod.2	Chirurgia ortopedica applicata alla riabilitazione sportiva	MEDS-19/A	4
3	Mod.3	Patologia dellâ€™apparato muscolo-scheletrico	MEDS-19/A	4
4	Mod.4	Psicologia del calciatore di Ã©lite infortunato	PSIC-04/B	4
5	Mod.5	Nutrizione e recupero funzionale nel calcio	MEDS-08/C	4
6	Mod.6	Preparazione atletica e riabilitazione motoria	MEDS-26/C	2
7	Mod.7	Recupero funzionale e riatletizzazione	MEDS-26/C	2
8	Mod.8	Medicina riabilitativa e return to play	MEDS-19/B	2
9	Mod.9	Medicina dello sport e monitoraggio dellâ€™atleta	MEDF-01/B	2
10	Mod.10	Organizzazione del calcio e implicazioni per la performance sportiva	SECS-P/10	2
11	Mod.11	Diagnostica per immagini negli infortuni sportivi	MEDS-22/A	2
12	Mod. 12	Medicina dellâ€™etÃ evolutiva nello sport	MEDS-20/A	2
13	Mod. 13	Patologie reumatologiche nel giovane sportivo	MEDS-09/C	2
14	Mod. 14	Endocrinologia applicata alla performance e al recupero nel calcio	MEDS-08/A	2
15	Mod.15	Approcci multidisciplinari nella gestione dellâ€™atleta infortunato	MEDS-24/C	2
16	Mod. 16	Valutazione cardiovascolare nel calciatore	MEDS-07/B	2
17	Mod. 17	Tutela della salute e organizzazione sanitaria	MEDS-24/B	2
18	Mod. 18	Gestione delle lesioni cutanee	MEDS-24/C	2
19	Mod.19	Fisiologia respiratoria e sport	MEDS-07/A	2
20	Tirocinio	Tirocinio		8
21	Verifiche e prova finale	Verifiche e prova finale		4
Totale			**60**	

Requisiti di ammissione

Laurea in fisioterapia, laurea in osteopatia, laurea in scienze motorie, laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, laurea magistrale in scienze riabilitative delle professioni sanitarie

Termini iscrizione

30 Aprile 2027

Quota di iscrizione

€ 200,00

ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta
da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione

Modalità pagamento	Modalità FAD: €1400 (millequattrocento/00) • quota preiscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 200,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 340,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II rata di € 340,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III rata di € 340,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas **Si segnala che all'importo della quota di immatricolazione va aggiunto l'importo di € 16,00 di marca da bollo che dovrà essere saldato dopo l'immatricolazione.**

Informazioni	PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI Step 1: Pre-iscrizione Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente: • modalità FAD tramite il seguente LINK: Modalità FAD Step 2: Immatricolazione Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo. Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a segreteria@consorziohumanitas.com. Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.